# Sporttest Sekundarschule

## Prüfungsblatt Mädchen

Name       Vorname

Jahrgang       PLZ / Wohnort

Schulort       Lehrperson

### Obligatorischer Test SEK 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Disziplin | Punkte | erfüllt |
| ja | nein |
|       | Leichtathletik, mindestens 1000 Punkte (Note 4) |  | [ ]  | [ ]  |
|  |  |  |  |  |
|       | Geräteturnen – Rotation |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Geräteturnen – Schaukelring |  | [ ]  | [ ]  |
|  |  |  |  |  |
|       | Spiele – Volleyball |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Spiele – Unihockey  |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Spiele – Handball |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Spiele – Basketball |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Spiele – Fussball |  | [ ]  | [ ]  |
|  |  |  |  |  |
|       | Tanzen – Aerobic |  | [ ]  | [ ]  |
|       | Tanzen – Streetdance |  | [ ]  | [ ]  |
|  |  |  |  |  |
|       | Fitness (fakultativ) |  | [ ]  | [ ]  |

**Wettkampfresultat LA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Disziplin | Versuche | Bestes Resultat | Punkte |
| Schnelllauf 80m / 100m |       | Sek |       |
| Weitsprung (Zone) 3 VersucheHochsprung 6 Versuche |       |       |       |       | m |       |
|       |       |       |
| Kugel 3kg / Speer 400g / Ball 200g |       |       |       |       | m |       |
| 2000m – Lauf |       | m |       |
|  | Total Punkte |       |

Bitte entsprechende Disziplin markieren und Resultat eintragen.