# Sporttest Sekundarschule

## Prüfungsblatt Knaben

Name       Vorname

Jahrgang       PLZ / Wohnort

Schulort       Lehrperson

### Obligatorischer Test SEK 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Disziplin | Punkte | erfüllt | |
| ja | nein |
|  | Leichtathletik, mindestens 1000 Punkte (Note 4) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Geräteturnen – Rotation |  |  |  |
|  | Geräteturnen – Schaukelring |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Spiele – Volleyball |  |  |  |
|  | Spiele – Unihockey |  |  |  |
|  | Spiele – Handball |  |  |  |
|  | Spiele – Basketball |  |  |  |
|  | Spiele – Fussball |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Tanzen – Aerobic |  |  |  |
|  | Tanzen – Streetdance |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Fitness (fakultativ) |  |  |  |

**Wettkampfresultat LA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Disziplin | Versuche | | | Bestes Resultat | | Punkte |
| Schnelllauf 80m / 100m | | | |  | Sek |  |
| Weitsprung (Zone) 3 Versuche  Hochsprung 6 Versuche |  |  |  |  | m |  |
|  |  |  |
| Kugel 4kg / Speer 400g / Ball 200g |  |  |  |  | m |  |
| 2000m – Lauf | | | |  | m |  |
|  | | | | Total Punkte | |  |

Bitte entsprechende Disziplin markieren und Resultat eintragen.