

Kursprogramm Polysportive Sommerwoche 2024

8. - 12. Juli 2024 / Seebad Bottighofen, Kantonsschule Frauenfeld, Schlossbadi Frauenfeld

Zeit	Montag, 8.7.	Dienstag, 9.7.		Mittwoch, 10.7.	Donnerstag, 11.7.	Freitag, 12.7.	
9.00 bis 12.00	Spielfächer (US, MS) Dominik Owassapian Kanti Frauenfeld	SLRG Modul See (US, MS, Sek I, Sek II) Linda Tobler Seebad Röösl, Bottighofen Ganztägiges Modul 09.00 - 18.00 Uhr	WK Modul See (US, MS, Sek I, Sek II) Linda Tobler Seebad Röösl, Bottighofen	Flagfootball (MS, Sek I, Sek II) Dominik Owassapian Kanti Frauenfeld	Beachvolleyball (Sek I, Sek II) Claudio Kriech Kanti Frauenfeld	Baseball und Intercrosse (MS, Sek I, Sek II) Falvio Muggli Kanti Frauenfeld	Groovy Kids Kinderyoga und Kinder Aerial Yoga (VS, US, MS) Bigna Zehntner Kanti Frauenfeld
13.30 bis 16.30	WK Pool Plus und WK BLS-AED Linda Tobler Schlossbadi Frauenfeld ACHTUNG: 13.00 - 17.00 Uhr	Rückschlag-spiele (US, MS) Dominik Owassapian Kanti Frauenfeld	SLRG Modul See (US, MS, Sek I, Sek II) Linda Tobler Seebad Röösl, Bottighofen Ganztägiges Modul 09.00 - 18.00 Uhr	Team-Leichtathletik (US, MS, Sek I, Sek II) Dominik Owassapian Kanti Frauenfeld	Volleyball (Sek I, Sek II) Claudio Kriech Kanti Frauenfeld	Donuthockey und Unihockey (MS, Sek I, Sek II) Falvio Muggli Kanti Frauenfeld	Burner Games (US, MS, Sek I, Sek II) Muriel Sutter Kanti Frauenfeld

Im Wasser	Im Freien	Bewegen, Darstellen, Tanz	Spielen	Balancieren, Springen, Drehen	Laufen, Springen, Ausdauer	Theorie
-----------	-----------	---------------------------	---------	-------------------------------	----------------------------	---------

J+S Theorie: Für J+S Leiterinnen und Leiter besteht die Möglichkeit, die Fortbildungspflicht Kindersport oder Schulsport zu erfüllen. Wer mindestens zwei verschiedene Module besucht, kann sich zusätzlich für die J+S Theorie im Selbststudium anmelden und erfüllt somit die Bedingungen der J+S Fortbildungspflicht Kindersport und Schulsport (keine EO).