

Sportförderung 2022



Inhalt

04	Editorial	17	J+S Jugendausbildung
06	Swisslos Sportfonds	18	J+S Angebote
08	Thurgauer Sporttalente an Sportschulen	20	J+S Jubilare
10	Erfolgsbeiträge	21	50 Jahre Jugend+Sport
12	Sportehrungen	22	Jugend+Sport – Die neue Nationale Datenbank Sport (NDS) ist in Betrieb
14	Anlässe	23	Präventionsprogramm «cool and clean»
15	Bauten und Anlagen	24	«Vereinsschmiede» – Impulsworkshops für Vereinsvorstände
16	Jugendsportcamps	26	futureCOACH Ausbildung
16	J+S Kaderbildung	26	TKB Nachwuchstrainer 2022

- 27** Verleih von Sportmaterial
- 27** Treffen mit sportunterrichtenden Lehrpersonen
- 28** **«Blickwinkel Inklusion»**
Abassia Rahmani
- 30** Thurgauer School Dance Award (TSDA)
- 32** Thurgauer Schulsporttag
- 33** Schweizer Schulsporttag
- 33** Internationaler Bodenseeschulcup
- 34** **«Blickwinkel Inklusion»**
Bruno Barth
- 36** Weiterbildungsmodule Winter und Sommer
- 36** Mittel- und Berufsschulmeisterschaften
- 38** Swiss Olympic Cardholder im Kanton Thurgau
- 40** **«Blickwinkel Inklusion»**
Chantal Cavin
- 42** Behindertengerechtigkeit Thurgauer Sportanlagen
- 42** Mountainbike-Konzept
- 43** Schnupperangebote – neues Unterstützungsgefäss im Swisslos Sportfonds
- 44** **«Blickwinkel Inklusion»**
Rahel Früh
- 46** Sportkommission
- 47** Veranstaltungen 2023

IMPRESSUM
Sportförderung 2022

Herausgeber
Kanton Thurgau
Sportamt

Auskünfte
Sportamt Thurgau
058 345 60 00

Auflage
750 Ex.

Gestaltung
WEMAKO KOMMUNIKATION
Ermatingen, www.wemako.ch

Bilder
«Blickwinkel Inklusion»
Bettina Kunz

Editorial



Liebe Thurgauer Sportfamilie

Ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie aufgrund eines Problems im Alltag das Gefühl hatten, den Boden unter den Füßen zu verlieren? Mit etwas Distanz wird einem dann häufig bewusst, dass die Energie, welche dafür eingesetzt wurde, gar nicht nötig gewesen wäre beziehungsweise, dass das Problem gar nicht so bedeutend war.

Bei solchen oder ähnlichen Überlegungen setzte ich grosse Hoffnungen in den Sport. Immer wieder bin ich beeindruckt, mit wieviel positiver Energie gerade Menschen mit einer Beeinträchtigung ihr Leben meistern und zugleich eindruckliche sportliche Leistungen erbringen. Die Special Games in St. Gallen verdeutlichten dies im vergangenen Jahr exemplarisch. Die Leidenschaft, Freude und Begeisterung, aber auch der sportliche Ehrgeiz der Athletinnen und Athleten waren schlicht unglaublich. Ebenso bemerkenswert war deren positiver Umgang mit ihren Beeinträchtigungen sowie die vielen strahlenden Gesichter. Auch im Leistungssport gibt es zahlreiche aussergewöhnliche Persönlichkeiten. Allen voran unsere beiden Top-Aushängeschilder Catherine Debrunner und Marcel Hug. Mit scheinbar grenzenloser Akribie und Passion begeistern sie seit vielen Jahren das Publikum in der Rollstuhl-Leichtathletik und reihen Höchstleistungen an Höchstleistungen. Auch unser Gast am diesjährigen Forum – Chantal Cavin – beeindruckt mit ihrer Lebenseinstellung. Trotz ihrer Blindheit meistert sie ihr Leben voller Zuversicht und Lebensfreude und stellt sich immer wieder sportlichen Herausforderungen, welche auf den ersten Blick unmöglich erscheinen. Vielleicht sind es genau solche Biografien von spannenden Persönlichkeiten die uns verhelfen, die eigenen Probleme mit einer anderen Brille zu betrachten. Allenfalls führt es auch dazu, die gesteckten (Lebens-) Ziele aus verschiedenen Blickwinkeln zu reflektieren und gegebenenfalls anzupassen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein erfolgreiches und hoffentlich mit vielen (sportlichen) Highlights bepacktes 2023!



Regierungsrätin Monika Knill

Chefin Departement für Erziehung und Kultur

Swisslos Sportfonds

Geschäfte 2022	Anzahl Geschäfte	Betrag in Fr.
Gewinnanteil Sportfonds Thurgau	1	4'129'635
Verbandsbeiträge	46	980'800
Projekte	20	480'153
Vereinsunterstützung	279	405'800
Erfolgsbeiträge	151	253'500
Aufstiege, Meistertitel, Cupsiege	10	47'500
Anlässe	56	278'950
Bauten und Anlagen	21	776'800
Material	13	69'200
Entschädigung Sportamt für Verwaltung des Sportfonds	1	60'000
Total Sportfonds-Beiträge 2022	597	3'352'703



Bei den folgenden Auflistungen sind lediglich die grösseren Geschäfte aufgeführt. Eine lückenlose Darstellung finden Sie auf der Webseite des Sportamts Thurgau.

Projekte

Folgende Nachwuchsförderprojekte wurden mit einem Beitrag unterstützt:

Leistungssport

Cycling Ostschweiz

Trainingsstützpunkt Ostschweiz

EHC Kreuzlingen-Konstanz

Frauen Eishockey Leistungszentrum Ostschweiz

Gemeinschaft Thurgauer Judo- und Ju-Jitsu-Clubs

Leistungszentrum Thurgau

HCT Young Lions

Nachwuchsförderprojekt

Kanu-Club Romanshorn

Nachwuchsförderungsprojekt

Rudervereinigung Thurgau

Regattasport Ruder-Pool Bodensee

Schwimmclub Kreuzlingen

Swim-Team

Schwimmclub Kreuzlingen

Waterpolo-Team

Swiss Sailing RV Bodensee/Rhein

Swiss Sailing Team Bodensee

Thurgauer Fussballverband

FE-12 Team Thurgau

Thurgauer Leichtathletikverband

Thurgauer Leichtathletik Talentstrasse

Thurgauer Unihockeyverband

Leistungsstrasse

Thurgauer Wildwasserfahrer

Go for Gold

Verein Turnfabrik

Kantonales Kunstturnzentrum

Volley Amriswil

U20

Sportschulen

EHC Frauenfeld

Thurgauer Sporttagesschule Frauenfeld

Handballclub Arbon

Thurgauer Sporttagesschule Arbon

Thurgauer Fussballverband

Thurgauer Sporttagesschule Bürglen

Thurgau Unihockey

Thurgauer Unihockeyschule Erlen

Volley Amriswil

Swiss Volley Talent School Amriswil

Thurgauer Sporttalente an Sportschulen

Sekundarstufe I

Ort	Sportarten	22/23	21/22	20/21	19/20	18/19	17/18	16/17	15/16
TST Amriswil	Volleyball	21	19	21	19	24	18	14	22
	Schwimmen		2						
TST Arbon	Handball	29	26	25	21	18	18	17	14
	Schwimmen	1							
TST Bürglen	Fussball	36	38	35	36	42	43	46	45
	Eislaufen							1	2
	Tennis					1	1	3	1
	Pferdesport				1	1		1	
TST Erlen	Unihockey	44	45	41	40	38	34	33	32
TST Frauenfeld	Eishockey	10	12	13	15	11	13	14	10
	Eiskunstlaufen							1	1
	Kunstturnen	2	4	5	2	2	2	1	
	Leichtathletik	4	6						
	Pferdesport							1	1
	Tennis						1		
	Taekwondo	1		3	2				
	Snowboard							1	1
	Eishockey	13	12	12	7	7	7	9	8
	Golf		1	1	5	5	2		
NET Kreuzlingen	Kanu				5	5	3		
	Fussball								
	Handball	7	7	5			2	4	3
	Judo	2	2	2			2	5	6
	Karate	6	7	12	10	10	10	6	6
	Kunstturnen		1	1					
	Leichtathletik	5	6	3	3	3	8	5	
	Motorsport	1	2						
	Moderner 4-Kampf	1							
	Pentathlon				1	1		1	
	Pferdesport	1		1					
	RadSPORT	1			1	1			1
	Schwimmen		1	1	3	3	3	2	1
	Snowboard		1	1	1	1			
	Sportakrobatik	1							
	Tanzsport	5	1						
	Tennis				2	2	3	2	6
	Waterpolo	2	4	1	2	2			
	Sportgymnasium Bäumlhof Basel	Balet							1
Football Academy Biel	Fussball						1	1	
Kunst- und Sportklasse Cham	Eishockey						1		
SBW Talentcampus St. Gallen	Fussball	3	4	5	4	5			
	Skifahren				1	1	2	1	
K+S Zürich Oberland Uster	Schwimmen								2
	Badminton			1	1	1			
Lindenhof Wil	Fussball	2	3	3	4	5	4	2	1
	Judo	1			2	1	1		
	Klettern						1	1	
	Kunstturnen	3	2	1	3	2	3	4	4
	Tennis							1	1
	Unihockey						1	1	1
	Pferdesport		1						1
	Eishockey	1			1	4	1		
	Fussball	1	2	1	1	1	1		
	Handball			1		2	1		
SBW Talentcampus Winterthur	Pferdesport			1	1				
	Unihockey	2							
Sportgymnasium Wittenbach	Schwimmen								2
K+S Rämibühl Zürich	Schwimmen		1	1		1	1		
	Eiskunstlauf		1	1		1	1		
Talentschule Davos	Eishockey		1	1	1	1			
Sportgymnasium Feusi Bern	Eishockey	1		1	1	1	1		

Sekundarstufe II

Ort	Sportarten	22/23	21/22	20/21	19/20	18/19	17/18	16/17	15/16	
SportKV Kreuzlingen	BMX					1	1	1	1	
	Eishockey	5	7	6	9	10	10	9	8	
	Faustball	1								
	Fussball	2	5	6	8	7	4	3	3	
	Golf	1	2	1	1	1	1	1		
	Handball		1	1	1	2	1	2	4	
	Inline-Hockey					1	1	1	1	
	Judo	2	2	3	4	4	3	3	3	
	Kanu	1	1	2		1	1	1	1	
	Karate	4	4	3	3	1	3	4	5	
	Leichtathletik	2	2	3	4	4	6	10	11	
	Motorsport	1					1	1	1	
	Pferdesport	2	2	1		1	1	1	2	
	Pentathlon			1	1	1	1			
	RadSPORT	2	2	2	1		1	1	1	
	Rudern					1	1	1	1	
	Schwimmen	1	1	2	1	1	1			
	Segeln								1	1
	Snowboard	1								
	Tanzsport	1	2	2	1	1				
	Tennis	1	1	1	1	2	2	2	2	
	Triathlon								2	2
	Unihockey	2	1		1	1	1	1		



Ort	Sportarten	22/23	21/22	20/21	19/20	18/19	17/18	16/17	15/16
PMSTG Kreuzlingen	Volleyball	3	3	3	6	3	3	6	6
	Waterpolo	1			1	1	1	2	1
	Artistik							1	1
	Basketball				1	1	1	1	1
	Eishockey	1	3	5	5	5	2	3	3
	Eiskunstlauf					1	2	2	2
	Faustball				1	2	2	2	
	Fussball	2	1	1	3	3	4	5	3
	Golf	1	2	1	1	1			
	Handball	2	3	1	2	3	4	4	3
	Judo	1						1	1
	Kanu						1	1	2
	Karate	4	8	7	3	2			
	Kunstturnen								1
	Leichtathletik	7	6	5	5		1	1	2
	Pferdesport	1	1	1	1				2
	Radsport	1	1	1	3	2	2	1	
	Schwimmen	4	4	5	3	4	3	4	3
	Skifahren								1
	Snowboard	1	1	1	1				
	Taekwondo								1
	Tanzsport	1							7
	Tennis	4	7	11	10	9	10	7	7
	Tischtennis	1	1	2	2	1	1		
	Triathlon			2	2	2	3	1	
	Unihockey	11	2	2		1	2	2	3
	Volleyball	9	8	6	6	7	6	4	7
Waterpolo	2	3	2	4	5	5	5	3	
Matura Talenta Romanshorn	BMX						1	1	
	Eishockey	4	3	1	2	2	3	2	
	Eiskunstlauf				2	2	1	1	
	Fussball	10	8	10	13	13	10	6	
	Geräteturnen	1	1	1					
	Golf	1					1		
	Gymnastik			1					
	Handball	8	9	11	12	9	3		
	Kanu	3	2	2	1				
	Kickboxen	1							
	Leichtathletik	1	1	1		1			
	OL	1	1	1					
	Pentathlon				1	1	1	1	
	Pferdesport	3	2	1	2	1	1		
	Schwimmen	5	1	1	2	3	4	2	
	Segeln	3	2						
	Tanzsport		1	4	4	2	1		
	Unihockey	11	11	14	11	7	4	2	
	Volleyball	2	3	3	3	3	1	2	
	Kantonsschule Frauenfeld	Cheerleading	1						
		Fussball	4						
		Leichtathletik	1						
		Radrennsport	1						
Tanzsport		2							
Unihockey		1							
Eishockey		1	3	3	3	2		1	
Sportschule Feusi Bern	Tennis		1	1	2	2	1		
Sportgymnasium Biel	Kunstturnen	1	1	1	1				
Sportgymnasium Davos Davos	Eishockey	1	3	4	3	2	2	1	
	Skifahren	3	2	3	2	2	1	1	
	Snowboard					1	1	1	
	Schwimmen						1	1	
Gymnasium Vaduz Lichtenstein	Synchronschwimmen					1	1		
Kantonsschule Alpenquai Luzern	Eishockey					1	1		
Sportgymnasium Schüpfheim Luzern	Eishockey				1	1	1		
United Sport of School St. Gallen	Akrobatikturnen	1							
	Eishockey	1							
	Fussball	4	4	5	6	8	6	7	
	Handball	9	9	9	6	2		3	
	Judo	1							
	Pferdesport	1	1	1	1	1	1	1	
	Kunstturnen	1				1	1	1	
	Schwimmen					1	1	1	
	Skateboard		1	1	1				
	Tennis		1	1					
Kantonsschule Wattwil	Eishockey	1							
Kantonsschule Wil	Badminton	1							
Handelsmittelschule Tenero	Eishockey	1				1	1	1	
	Schwimmen	1	1					1	
K+S Rämibühl Zürich	Eiskunstlauf	1	2	2	4	4	4	3	
	Fussball	1	1				2	3	
	Schwimmen	1	1	1					
	Synchronschwimmen							2	
	Volleyball	1	2	3	2	1	2	1	
Minerva Zürich	Eishockey				1	1	1		
United Sport of School Zürich	Eishockey		1	1	4	3	3	3	
	Fussball		5	6	8	9	4	3	
	Handball		2	2	2	2		1	
	Unihockey		1						
	Volleyball		1	1	1	1			

Erfolgsbeiträge

Insgesamt wurden 151 Erfolgsbeiträge ausbezahlt. Folgende Sportlerinnen und Sportler erzielten im Jahr 2022 Podestplätze an internationalen Meisterschaften, siegten im Sägemehring oder stellten einen neuen Weltrekord auf:

Name	Sportart	Disziplin	Anlass	Verein
Goldmedaille				
Catherine Debrunner	Behindertensport	100m	Weltrekord	RC Thurgau
Catherine Debrunner	Behindertensport	200m	Weltrekord	RC Thurgau
Catherine Debrunner	Behindertensport	400m	Weltrekord	RC Thurgau
Catherine Debrunner	Behindertensport	800m	Weltrekord	RC Thurgau
Daniela Pfister	Minigolf	Team	EM	Minigolfclub Amriswil
Marcel Hug	Behindertensport	800m	Weltrekord	RC Thurgau
Marcel Hug	Behindertensport	1500m	Weltrekord	RC Thurgau
Marcel Hug	Behindertensport	5000m	Weltrekord	RC Thurgau
Samuel Giger	Schwingen	Schwingen	Nordostschweizer	Schwingclub am Ottoberg
Samuel Giger	Schwingen	Schwingen	Kantonales TG	Schwingclub am Ottoberg
Samuel Giger	Schwingen	Schwingen	Kantonales GR/GL	Schwingclub am Ottoberg
Samuel Giger	Schwingen	Schwingen	Kantonales BL	Schwingclub am Ottoberg
Stefan Bissegger	Radsport	Mixed Staffel	WM	VC Bürglen-Märwil
Stefan Bissegger	Radsport	Zeitfahren	EM	VC Bürglen-Märwil
Stefan Küng	Radsport	Mixed Staffel	WM	VC Fischingen
Stefan Zeberli	Ballonfahren	Heissluftballon	WM	Ballonsportgruppe Mostindien
Yvonne Klukas	Minigolf	Team	EM	Minigolfclub Amriswil
Silbermedaille				
Cédric Butti	Radsport	BMX	EM	BMX Club Flying Tigers
Cédric Steinbauer	Faustball	Faustball	World Games	STV Affeltrangen
Delia Uebelhart	Radsport	Kunstrad	EM-U19	RMV Amriswil
Domenic Schneider	Schwingen	Schwingen	Kranz am ESAF	Schwingclub am Ottoberg
Kurt Frieden	Ballonfahren	Gasballon	WM	Ballonsportgruppe Mostindien
Naemi Brändle	Kanu	Extreme Slalom	WM-Junioren	Thurgauer Wildwasserfahrer
Rahel Hess	Faustball	Faustball	World Games	Faustball Kreuzlingen
Roman Wägeli	Bob	4er	EM-Junioren	Bobclub Frauenfeld
Sara Peterhans	Faustball	Faustball	World Games	Faustball Kreuzlingen
Sarina Hitz	Schiessen	Gewehr 300m Dreistellung	WM	SG Mauren-Berg
Sarina Hitz	Schiessen	Gewehr 300m liegend	WM	SG Mauren-Berg

Sarina Hitz	Schiessen	Gewehr 50m Dreistellung	WM	SG Mauren-Berg
Sarina Hitz	Schiessen	Gewehr 50m liegend	WM	SG Mauren-Berg
Silvan Jung	Faustball	Faustball	World Games	FG Rickenbach-Wilen
Stefan Küng	Radsport	Zeitfahren	WM	VC Fischen
Stefan Küng	Radsport	Zeitfahren	EM	VC Fischen
Bronzemedaille				
Cédric Steinbauer	Faustball	Faustball	EM	STV Affeltrangen
Cédric Steinbauer	Faustball	Faustball	EM-U21	STV Affeltrangen
Daniel Hubmann	Orientierungslauf	Staffel	EM	OL Regio Wil
Davin Hossmann	Faustball	Faustball	EM-U18	STV Affeltrangen
Joël Steinbauer	Faustball	Faustball	EM-U18	STV Affeltrangen
Jonas Hasler	Snowboard	Halfpipe	WM-Junioren	
Jonas Langenegger	Segelkunstflug	Unlimited	WM	Segelfluggruppe Cumulus
Kim Sprenger	Faustball	Faustball	EM-U18	Faustball Kreuzlingen
Lars Hagmann	Faustball	Faustball	EM-U18	FG Rickenbach-Wilen
Livio Sprenger	Faustball	Faustball	EM-U18	FG Rickenbach-Wilen
Luca Wild	Faustball	Faustball	EM-U18	FG Rickenbach-Wilen
Sarina Hitz	Schiessen	Gewehr 50m liegend	EM	SG Mauren-Berg
Silvan Jung	Faustball	Faustball	EM	FG Rickenbach-Wilen
Sofia Jokl	Ju-Jitsu	Mixed Duo	WM	Judo & Ju-Jitsu Club Weinfelden
Sofia Jokl	Ju-Jitsu	Mixed Duo	World Games	Judo & Ju-Jitsu Club Weinfelden
Thomas Schönenberger	Ju-Jitsu	Mixed Duo	WM	Judo & Ju-Jitsu Club Weinfelden
Thomas Schönenberger	Ju-Jitsu	Mixed Duo	World Games	Judo & Ju-Jitsu Club Weinfelden
Timo Wild	Faustball	Faustball	EM-U18	FG Rickenbach-Wilen
Ueli Rebsamen	Faustball	Faustball	EM	Faustball Wigoltingen
Xenia Sprenger	Faustball	Faustball	EM-U18	Faustball Kreuzlingen
Yvonne Klukas	Minigolf	Matchplay	EM	Minigolfclub Amriswil

Sportlehrung





Im vergangenen Jahr fanden wiederum drei Sportehrungen statt; zwei davon im Theaterhaus in Weinfelden und eine im Kulturforum Amriswil. Einerseits werden an diesen Anlässen die sportlichen Höchstleistungen von Thurgauerinnen und Thurgauern gebührend gewürdigt. Andererseits soll aber auch der Austausch unter den Sportlerinnen und Sportlern – und somit unter den verschiedenen Sportarten – gefördert werden.

Im vergangenen Jahr wurden 94 Athletinnen und Athleten für ihre Teilnahme an offiziellen internationalen Meisterschaften ausgezeichnet. Diese nahmen in 29 verschiedenen Sportarten an Europa- und Weltmeisterschaften oder an den Olympischen Winterspielen teil und gewannen gesamthaft 55 Medaillen. Drei Europameister- und drei Weltmeister-Titel sowie sieben Weltrekorde im Rollstuhlsport rundeten die hervorragende Thurgauer Bilanz ab. Auch unsere Schwinger dominierten die abgelaufene Saison – mit drei Kantonal-festsiegen, einem Sieg am Nordostschweizerschwingfest sowie zwei Kränzen am Eidgenössischen Schwing und Älplerfest – fast nach Belieben.

Anlässe

Folgende Grossanlässe wurden mit Beiträgen unterstützt:

Balterswil	Verein NOS Balterswil	Nordostschweizer Schwingfest
Bodenseeregion	Trägerverein slowUp	slowUp Bodensee Schweiz
Frauenfeld	OK Frauenfelder	«Frauenfelder»
Müllheim	Trägerverein TG Schwingfest	TG KantonalSchwingfest Müllheim
Weinfelden	Pro Cycling Event Team	Säntis Classic

Folgende Schweizer Meisterschaften (SM) wurden mit Beiträgen unterstützt:

Frauenfeld	LC Frauenfeld	Staffelmeisterschaften
Frauenfeld	MRSV Frauenfeld	SM Supermoto
Kesswil	TV Kesswil	SM Hammerball
Kreuzlingen	Amriswil-Athletics	SM Mehrkampf Elite
Kreuzlingen	Yacht-Club Kreuzlingen	SM J70
Matzingen	MGC Matzingen	Einzel-SM Minigolf
Neuwilen	TG Armbrustschützenverband	Eidg. Armbrustschützenfest
Sirnach	RV Sirnach	SM Kunstradfahren (Junioren)
Weinfelden	BMX Club Flying Tigers	SM BMX

Folgende internationale Anlässe wurden mit Beiträgen unterstützt:

Amriswil	Volley Amriswil	Europacup
Arbon	RV Arbon	Bike-Rennen Arbon
Arbon	Weltklasse am See	Weltklasse am See Arbon
Egnach	TC Egnach	Bodensee Open
Frauenfeld	Frauenfelder Radballer	Neujahrs-Radballturnier
Frauenfeld	MRSV Frauenfeld	Oster-Motocross
Frauenfeld	Rennverein Frauenfeld	Pferderennen Frauenfeld
Kreuzlingen	NET Tennis Academy	U14 Turnier
Kreuzlingen	TC Kreuzlingen	ITF Junior Open
Müllheim	LT-Farm Performance Horses	LT Classic Int. Westernreitturnier
Nottwil	Rollstuhlclub Thurgau	swiss wheely open
Weinfelden	BMX Club Flying Tigers	BMX Open



Bauten und Anlagen

Insgesamt wurden 19 Objekte unterstützt. Grössere berücksichtigte Bauten und Anlagen sind:

Amriswil	Volley Amriswil	Beachvolleyball-Halle
Arbon	Boccia Club Arbon	Sanierung Boccia Anlage
Eschlikon	Geräteriege, Damenriege, TV Eschlikon	Doppelsporthalle
Frauenfeld	LC Frauenfeld	Raiffeisen athletics-center
Kreuzlingen	AS Calcio Kreuzlingen	Sanierung Hauptplatz Döbeli
Wilten b. Wil	TV Ägelsee	Einfachsporthalle

Jugendsport- camps

Das Sportamt Thurgau organisierte im Jahr 2022 total zehn Jugendsportcamps, davon vier Schneesport- und sechs Sommersportlager. Insgesamt besuchten 246 Kinder und Jugendliche die Angebote, wobei der Mädchenanteil 35 % betrug. Von allen Teilnehmenden sind 165 wohnhaft im Kanton Thurgau, die restlichen 81 verteilen sich auf andere Kantone. Für die sportliche Ausbildung und Betreuung waren insgesamt 48 Leiterpersonen im Einsatz.

Die Schneesportcamps wurden von 168, die Sommersportcamps von 78 Kindern und Jugendlichen besucht. Mit Total 46 Teilnehmenden war das polysportive Schneesportcamp auf der Lenzerheide am besten besucht, jenes auf dem Katamaran «Vellamo» hatte mit acht Personen am wenigsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

J+S Kaderbildung

Im vergangenen Jahr organisierte das Sportamt Thurgau eine Vielzahl von Aus- und Weiterbildungen für J+S Leiterpersonen. Angehende Leiterinnen und Leiter absolvieren zuerst eine fünf- bis sechstägige Grundausbildung, welche in die allgemeinen Themen der Leitertätigkeit einführt. Zur Weiterbildung wählen sie anschliessend aus einem vielfältigen Angebot die für ihre Tätigkeit sinnvollen Module aus. J+S Leitende müssen alle zwei Jahre mindestens ein Modul besuchen, damit alle gültigen Leiteranerkennungen um weitere zwei Jahre verlängert werden.

Insgesamt wurden 2022 im Kanton Thurgau 80 Kaderbildungskurse an verschiedenen Standorten durchgeführt. Unsere Kursangebote wurden von total 1964 Personen besucht, davon 848 Frauen und 1116 Männern. Das Sportamt löste mit den Kaderbildungskursen eine Bundesentschädigung von Fr. 182'325 aus. Die J+S Coachkurse – die jeweils rund vier Stunden dauern – wurden allesamt virtuell durchgeführt. Die dabei wegfallende Reisezeit wird von den Teilnehmenden sehr geschätzt.

J+S

Jugendausbildung

Das Sportamt rechnete im Jahr 2022 insgesamt 710 J+S Angebote von Vereinen, Schulen und Jugendorganisationen aus dem Kanton Thurgau ab. Es wurden 2'888 J+S Kurse und Lager bearbeitet, bei denen 33'374 Kinder und Jugendliche teilnahmen und 6'066 J+S Leiterpersonen im Einsatz waren. Die Sportvereine, Schulen und Jugendorganisationen erhielten für die Ausbildung der Kinder und Jugendlichen insgesamt Fr. 2'525'835 ausbezahlt. Das sind Fr. 160'553 mehr als im Vorjahr.

Es gilt zu berücksichtigen, dass im Dezember die Einführung der neuen Nationalen Datenbank für Sport (NDS) stattgefunden hat. Aus diesem Grund waren zum Jahresende viele Angebote noch nicht abgeschlossen. Da diese erst im Rechnungsjahr 2023 ausbezahlt und abgeschlossen werden, fliessen die Werte dieser Angebote erst in die Statistik 2023. Dies ist insbesondere bei den Sportarten Fussball, Karate, Schwingen und Sportklettern gut ersichtlich.

Polysportive Sportlager steigerten sich im Vergleich zum Vorjahr um Fr. 204'116. Diese Erhöhung ist nebst der Pandemie sicherlich auch auf die Erhöhung der Lagerentschädigung auf Fr. 16 pro Tag und Teilnehmenden zurückzuführen.

Erfreut stellen wir zudem beachtliche Zunahmen von über 70% der Bundes-subsidierungen bei den Sportarten Basketball und Unihockey im Vergleich zu den Vorjahren fest.



J+S Angebote – Differenzvergleich der einzelnen Sportarten in CHF

Sportart	2020	2021	2022	Differenz 21/22
Armbrust	1'514	1'109	1'376	267
Badminton	5'677	6'881	3'765	-3'116
Basketball	11'331	10'832	20'304	9'472
BMX	0	0	3'860	3'860
Bogenschiessen	1'412	1'018	946	-72
Curling	415	190	422	232
Einrad	0	0	856	856
Eishockey	103'435	119'675	118'789	-886
Eiskunstlauf	13'482	16'381	14'720	-1'661
Faustball	31'518	26'764	17'856	-8'908
Fechten	727	486	0	-486
Fussball	380'958	477'398	381'361	-96'037
Geräteturnen	109'628	110'390	106'496	-3'894
Gewehr	0	6'948	7'087	139
Golf	933	2'292	724	-1'568
Gymnastik und Tanz	145'019	151'270	132'474	-18'796
Handball	78'751	83'617	77'374	-6'243
Hornussen	583	0	0	0
Judo	9'847	12'973	9'381	-3'592
Ju-Jitsu	4'471	4'230	1'398	-2'832
Kanusport	11'739	11'848	11'662	-186
Karate	57'735	67'930	35'213	-32'717
Korbball	13'477	16'247	16'447	200
Kunstradfahren	0	0	2'041	2'041
Kunstturnen	22'173	24'900	20'625	-4'275
Lagersport/Trekking	178'436	269'557	300'833	31'276
Leichtathletik	46'524	48'320	57'100	8'780
Mountainbike	0	0	3'763	3'763
Nationalturnen	1'402	2'750	1'348	-1'402
Orientierungslauf	3'953	3'609	4'551	942
Pistole	0	3'759	4'133	374
Polysportive Lager	233'900	53'490	257'606	204'116
Radsport	17'693	17'495	0	-17'495
Reiten	26'722	29'701	35'802	6'101
Rettungsschwimmen	8'065	6'089	6'393	304
Rock'n'Roll	0	0	16'474	16'474
Rhönrad	301	1'155	0	-1'155
Ringern	2'110	0	0	0
Rudern	3'527	4'445	246	-4'199
Schwimmen	20'485	41'609	33'204	-8'405
Schwingen	8'063	11'089	0	-11'089
Segeln	6'526	9'727	6'090	-3'637
Skifahren	17'335	0	36'261	36'261
Skilanglauf	0	0	1'056	1'056
Skitouren	0	0	4'532	4'532
Sportklettern	7'553	12'791	1'089	-11'702
Sportschiessen	11'853	0	0	0
Tanzen Standard/Latein	0	0	2'033	2'033
Tanzsport	43'194	49'572	274	-49'298
Tennis	104'657	106'890	111'133	4'243
Tischtennis	4'413	4'398	6'774	2'376
Triathlon	642	244	253	9
Turnen	330'996	351'298	368'475	17'177
Unihockey	104'844	110'616	195'388	84'772
Volleyball	51'021	49'425	66'880	17'455
Volltje	2'546	5'759	4'936	-823
Wasserball	16'480	18'115	14'031	-4'084
Wasserspringen	880	0	0	0
Total	2'258'946	2'365'282	2'525'835	160'553

J+S Angebote, Kurse und Lager der einzelnen Sportarten 2022

Sportart	Kurse und Lager	Knaben	Mädchen	Total Teilnehmende	Eingesetzte Leiterpersonen
Armbrust	5	26	1	27	14
Badminton	9	53	32	85	18
Basketball	18	132	47	179	28
BMX	8	49	12	61	28
Bogenschiessen	2	13	5	18	4
Curling	1	7	1	8	1
Einrad	2	1	15	16	6
Eishockey	46	623	64	687	173
Eiskunstlauf	32	12	185	197	43
Faustball	27	212	80	292	82
Fussball	280	3'647	393	4'040	442
Geräteturnen	98	205	1'028	1'233	402
Gewehr	23	104	25	129	41
Golf	3	10	5	15	9
Gymnastik und Tanz	426	335	2'875	3'210	481
Handball	54	310	269	579	93
Judo	17	105	47	152	45
Ju-Jitsu	4	13	6	19	11
Kanusport	16	102	41	143	47
Karate	72	523	276	799	141
Korbball	26	91	114	205	65
Kunstradfahren	3	0	18	18	9
Kunstturnen	13	17	70	87	71
Lagersport/Trekking	85	1'201	1'174	2'375	509
Leichtathletik	45	218	238	456	170
Mountainbike	4	42	5	47	10
Nationalturnen	2	13	0	13	3
Orientierungslauf	6	33	40	73	38
Pistole	10	54	6	60	22
Polysportive Lager	85	1'901	1'807	3'708	338
Reiten	107	47	498	545	182
Rettungsschwimmen	24	65	93	158	81
Rock'n'Roll	21	35	136	171	39
Rudern	1	0	8	8	1
Schwimmen	38	116	121	237	56
Segeln	16	52	22	74	41
Skifahren	12	266	227	493	50
Skilanglauf	1	8	4	12	2
Skitouren	1	12	7	19	4
Sportklettern	2	11	12	23	2
Tanzen Standard/Latein	5	16	38	54	5
Tanzsport	1	0	12	12	1
Tennis	462	1'306	653	1'959	574
Tischtennis	12	93	16	109	32
Triathlon	1	0	4	4	1
Turnen	520	2'874	4'212	7'086	1'180
Unihockey	149	2'091	367	2'458	289
Volleyball	72	337	534	871	138
Voltige	7	0	46	46	8
Wasserball	14	96	8	104	36
Total	2'888	17'477	15'897	33'374	6'066

J+S Jubilare

Nebst einem vielfältigen Angebot tragen insbesondere motivierte Leiterpersönlichkeiten zur Attraktivität von J+S Angeboten bei. Leiterinnen und Leiter bieten Jugendlichen mit ihren Sportfachkursen eine sinnvolle Möglichkeit zur Freizeitgestaltung und leisten damit einen wertvollen Beitrag für unsere Gesellschaft.

Im Jahr 2022 durften vier Personen ihr 40-jähriges, 14 Personen ihr 30-jähriges und 17 Personen ihr 20-jähriges J+S Jubiläum feiern.

40 Jahre

Bläuer Rolf	Geräteturnen
Harder Claudia	Skifahren
Hubmann Jörg	Orientierungslauf
Schock Urs	Handball

30 Jahre

Bangerter Daniel	Schulsport
Casutt Ruth	Segeln
Foletti Marco	Tischtennis
Foletti Michaela	Tischtennis
Hager Rudolf	Skifahren
Heer Roman	Fussball
Neuenschwander Katja	Schulsport
Notz Heidi	Reiten
Paoletto Claudio	Schulsport
Sciara Sandra	Schulsport
Siegrist Vreni	Turnen
Tobler Stefan	Turnen
Zahner Liliane	Geräteturnen
Zuber Roger	Kunstturnen

20 Jahre

Battistini Michaela	Geräteturnen
Brühwiler Adrian	Fussball
Brühwiler Karin	Geräteturnen
Eigenmann Florence	Tanzsport
Frischknecht Thomas	Basketball
Gerber Roger	Schulsport
Graf Mirjam	Turnen
Kohler Gregor	Skifahren
Lehner Roland	Unihockey
Maurer Andreas	Volleyball
Metzger Gregor	Schulsport
Müller Matthias	Schulsport
Oklé Alain	Tischtennis
Schneggenburger Thomas	Lagersport/Trekking
Strasser Andreas	Fussball
Studer Raphael	Rettungsschwimmen
Von Geijtenbeek Deborah	Geräteturnen

50 Jahre Jugend+Sport

Im Jahr 2022 feierte das Schweizer Sportförderprogramm Jugend+Sport sein 50-jähriges Bestehen. Das unter dem Kürzel «J+S» bekannte Programm des Bundes animiert jedes Jahr Hunderttausende Kinder zu Sport und Bewegung. Die hochwertige Ausbildung von meist ehrenamtlich tätigen Leiterinnen und Leitern sowie die engmaschige Zusammenarbeit von Bund, Kantonen und Sport- und Jugendverbänden machen Jugend+Sport einzigartig.

Jugend+Sport spielt unter anderem eine wichtige Rolle bei der Förderung von Talenten. Viele erfolgreiche Schweizer Athletinnen und Athleten haben ihre Karriere mit diesem Programm begonnen und wurden unterstützt. Nebst der Förderung des Sports hat J+S auch dazu beigetragen, die sozialen und persönlichen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen zu fördern. Durch die Teilnahme am Sport lernen junge Menschen wichtige Werte wie Teamwork, Disziplin und Durchhaltevermögen.

Jubiläums-Aktivitäten im Thurgau

Mit einem Schneesporttag wurde das Jubiläumsjahr am 26. Februar im Kanton Thurgau lanciert. 50 Kinder und Jugendliche erhielten die Möglichkeit – für lediglich CHF 35 inklusive Fahrt, Tageskarte und Verpflegung – auf den Skiern oder auf dem Snowboard einen herrlichen Wintertag in Davos zu geniessen. Betreut wurden sie von erfahrenen J+S Leitenden. Ein jährlich stattfindender Schneesporttag wird ab 2024 aller Voraussicht nach fix in unser Angebot aufgenommen.

Auch das alljährlich im März stattfindende Sportforum stand im vergangenen Jahr ganz im Zeichen des J+S Jubiläums. Das Sportamt blickte gemeinsam mit prägenden Figuren aus dem Thurgau auf die letzten 50 Jahre des Thurgauer Sports zurück. Im Zentrum standen drei Podiumsdiskussionen, an denen unter anderem Heidi Diethelm-Gerber, Yasmin Giger, Marcel Hug, Werner Günthör, Werner Dietrich oder Marcello Albasini teilnahmen und die von der SRF-Legende Berni Schär moderiert wurde.

Am 17. September fand schliesslich der nationale J+S Jubiläumstag statt. Im Kanton Thurgau boten insgesamt 30 Sportvereine Schnupperangebote in ihrer Sportart an. Rund 400 Kinder und Jugendliche nahmen an den verschiedenen Aktivitäten im ganzen Kanton teil. Das Engagement der Vereine zeigte exemplarisch, wofür das Sportförderungsprogramm seit Jahren steht: Bei möglichst vielen Kindern und Jugendlichen die Freude am Sport zu wecken und sie zu lebenslangem Sporttreiben ermutigen.

Jugend+Sport – Die neue Nationale Datenbank Sport (NDS) ist in Betrieb

Anfangs Dezember 2022 nahm die neue Datenbank Sport (NDS) ihren Betrieb auf und löste damit die SPORTdb ab. Über diese Datenbank lösen die J+S Leiterpersonen, unterstützt durch ihren J+S Coach, die Bundessubventionen für ihre Trainings und Lager aus.

Bei der Entwicklung der neuen NDS war Benutzerfreundlichkeit oberstes Gebot. Zudem wurden einige, von J+S Coaches seit langem gewünschte Optimierungen, eingebaut. Dazu gehören unter anderem, die Anzeige von Überschneidungen sowie verbesserte Filter- und Suchfunktionen.

Obschon die Bedienung der neuen NDS vereinfacht wurde, ganz ohne Anleitungen geht es nicht. Den J+S Coaches wurden die wichtigsten Informationen per Mail zugesandt. Zudem erhielten letztere sowie auch Leiterpersonen Videoanleitungen und umfassende Lernbausteine auf jugendundsport.ch zur Verfügung gestellt.



Präventionsprogramm «cool and clean»

Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt Leiterinnen und Leiter darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen zu erkennen und dabei richtig zu reagieren.

Für fairen und sauberen Sport

«cool and clean» bietet leitenden Personen die Möglichkeit, mit Jugendlichen folgende Themen auf spielerische und informative Art zu thematisieren:

- Tabak
- Ziele erreichen
- Lebens- und Gesundheitskompetenzen
- Fairplay
- Sporternährung
- Doping
- Alkohol
- Social Media
- Leiterperson und Team

Auf der Webseite «cool and clean» von Swiss Olympic finden Sie unter anderem Fachwissen, Erklärungen mit Beispielen aus der Sportwelt, interessante Sportgeschichten oder themenbezogene Spielformen, welche direkt ins Vereinstraining oder Lagerprogramm eingebaut werden können.

Vereinsberatungen für ein gesundes Vereinsumfeld

Meist ist es ein Zusammenspiel von verschiedenen Massnahmen, welche die Kinder und Jugendlichen im Sportverein stärken und fördern. Dafür bieten «cool and clean» Botschafterinnen und Botschafter in allen Schweizer Kantonen kostenlose Vereinsberatungen an. Anhand von acht Standards wird das Vereinsumfeld analysiert und bei Bedarf so umgestaltet, dass sich Kinder und Jugendliche sowohl sportlich als auch persönlich weiterentwickeln können.

WERTvolle Sportanlagen

Über die Vereinsberatungen hinaus unterstützt «cool and clean» auch Sportveranstalter und Sportanlagenbetreiber bei der Umsetzung von Jugendschutzmassnahmen und insbesondere bei Massnahmen zum Schutz vor Passivrauchen. Sportanlagen sind ein wichtiger Begegnungsort, um das respektvolle, freundschaftliche und tolerante Verhalten zu fördern. Mit der Umsetzung der Massnahmen aus dem Katalog für WERTvolle Sportanlagen wird die Sportanlage noch wertvoller für Mitarbeitende, Sporttreibende, Besucherinnen und Besucher.

COOL & CLEAN

swiss 
olympic



Vereins schmiede Impulsworkshops für Vereinsvorstände

Vereine – sei es im Sport, in der Kultur oder generell in der Gesellschaft – stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen. Das Sportamt organisierte im vergangenen Jahr – in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt und benevol Thurgau – bereits zum vierten Mal Workshops für Vereinsmacherinnen und Vereinsmacher. Die ersten vier Kurse im März fanden online, die zweite Serie im Herbst vor Ort in Weinfelden statt. Insgesamt besuchten 114 Personen unsere Workshops.

Die Themen wurden den Bedürfnissen der Zielgruppe angepasst. 2022 waren dies:

- Vorstandssitzung (-protokoll) heute
- Vereinsleben heute
- Vereinskommunikation heute
- Vereinsversammlung heute

Die Kurse dienen als Grundlage für ein modernes Vereinsmanagement und thematisieren aktuelle Herausforderungen für Vereinsvorstände. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten ihr Wissen in den verschiedenen Bereichen vertiefen. Dank der grossen Erfahrung der Referentinnen und Referenten und der aktiven Einbindung der Teilnehmenden hatten die Workshops einen starken Praxisbezug.



Alle Kurse im Überblick

futureCOACH Ausbildung

In zahlreichen Vereinen werden Jugendliche bereits in jungen Jahren als Trainerinnen und Trainer miteinbezogen. Ein J+S Leiterkurs kann jedoch erst in dem Jahr absolviert werden, in welchem das 18. Lebensjahr vollendet wird (17. Lebensjahr bei Lagersport/Trekking). Das Programm futureCOACH schliesst diese Lücke.

Während einer eintägigen Ausbildung werden den 14- bis 17-Jährigen sportartenübergreifend die Grundlagen des Leitens vermittelt. Diese Ausbildung befähigt sie anschliessend, im Verein erste Leitereinsätze zu übernehmen. Das Sportamt honoriert Leitereinsätze von futureCOACHES in J+S Kursen mit CHF 5 pro Training, Lagerhalbttag oder Wettkampfeinsatz. Im Jahr 2022 erhöhten wir aufgrund der hohen Nachfrage die Anzahl Kurse von zwei auf drei. Insgesamt haben 96 Jugendliche – davon 55 Mädchen und 41 Knaben – die futureCOACH Ausbildung absolviert.

TKB Nachwuchstrainer 2022

Auch im vergangenen Jahr ehrte die Vereinigung Thurgauer Sportverbände (VTS) in Zusammenarbeit mit der Thurgauer Kantonalbank drei Personen für ihre Verdienste in der Nachwuchsförderung. Den Preisträgerinnen und Preisträgern wird jeweils ein Scheck über Fr. 1'000 von der Thurgauer Kantonalbank überreicht. Folgende Personen wurden ausgezeichnet:

Helena Lengweiler-Pieper
Peter Hartmann
Andreas Sprenger

Volleyball
Curling
Faustball



TKB
Nachwuchstrainer/Innen



Material und Pumptrack

Verleih von Sportmaterial

Das Sportamt bietet Thurgauer Schulen und Vereinen die Möglichkeit, verschiedene Sportmaterialien kostenlos für rund drei Wochen auszuleihen. Für einen Sporttag oder ein Lager können auch mehrere Materialien gleichzeitig ausgeliehen werden. Das Sortiment wird laufend erweitert und ist auf unserer Webseite einsehbar.

Der Pumptrack erfreut sich nach wie vor grosser Beliebtheit. Im vergangenen Jahr war er einmal mehr restlos ausgebucht.

Das im vergangenen Jahr am häufigsten ausgeliehene Sportmaterial:

- Laser Biathlon
- Blazepod
- Fixcontrol Postenlauf Set

Neu im Sortiment:

- 2 Baseball Sets
- 3 Spikeball «Rookie» Sets
- 2 Torball Sets

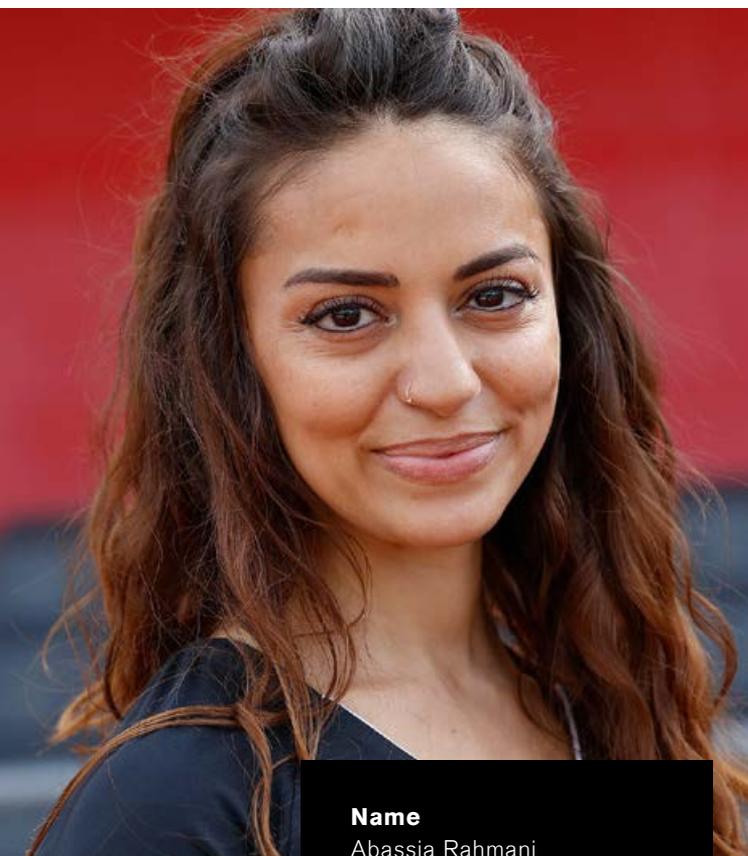
Treffen mit sportunterrichtenden Lehrpersonen

Am 1. Dezember 2022 veranstaltete das Sportamt Thurgau erstmals ein Treffen mit sportunterrichtenden Lehrpersonen der Volksschule sowie der Sekundarstufe II. Wir stellten unter anderem die verschiedenen Angebote des Sportamtes vor und gaben Informationen an die Anwesenden weiter. Primäres Ziel der Veranstaltung war aber die Förderung des Austausches zwischen dem Sportamt und den Lehrpersonen.

Nach einem Apéro mit spannenden Gesprächen besuchten wir das NLA-Spiel zwischen Floorball Thurgau und den Tigers aus Langnau, welches leider mit dem besseren Ende für die Emmentaler endete.

«Blickwinkel Inklusion»

Abassia Rahmani

**Name**

Abassia Rahmani

Alter

30 Jahre

Funktion

Hauptberuflich Leichtathletin,
Studentin Sportmanagement

Abassia Rahmani war 16 Jahre alt, als ihr aufgrund einer bakteriellen Blutvergiftung beide Unterschenkel amputiert werden mussten. «Ein schwieriges Alter auf der einen Seite, weil man im Teenie-Alter sowieso nicht die beste Beziehung zum eigenen Körper hat. Aber auch ein gutes Alter, weil man nochmals neu starten kann mit dem Leben», sagt die heute 30-jährige Zürcherin. Schon vor der Amputation war der Sport ihr Lebensmittelpunkt: Reiten, Snowboarden oder im Turnverein – Rahmani war sehr polysportiv unterwegs. Nach der Infektion und der Reha kam ihr Bewegungsdrang zurück – ihre frühere Vorliebe für Sprint und Weitsprung aus dem Turnverein brachten sie fünf Jahre nach der Amputation zur Leichtathletik. Heute ist Rahmani vollberufliche Sportlerin, trainiert sechs Mal pro Woche und kann unter anderem eine EM-Bronzemedaille über 100m von 2016 in Grosseto, einen vierten Rang im 200m-Final der Paralympics von Rio oder die Goldmedaille von der EM 2018 in Berlin über 200m vorweisen.

Experiment gewagt

Rahmani lebt mit ihrem Sport die Inklusion mustergültig vor. Von Beginn weg trainierte sie mit der Sprintgruppe des Leichtathletikvereins Winterthur mit und nimmt teilweise an Rennen von Swiss Athletics teil, um ihre Qualifikationszeiten für internationale Titelwettkämpfe laufen zu können. «Das war von Anfang an sehr unkompliziert, ob in der Trainingsgruppe oder mit Swiss Athletics. Einfach machen, weniger reden, das gefällt mir», so Rahmani. Ihr damaliger Trainer in Winterthur hat mit ihr das «Experiment», wie sie es nennt, gewagt und ist heute Nationaltrainer der stehenden Paraleichtathleten. Die enge Zusammenarbeit mit ihm schätzt Rahmani sehr. Gemeinsam trainiert sie heute mit dem Nationalteam in Winterthur, im Zürcher Letzigrund oder in der Leichtathletikhalle in Frauenfeld.



Profi-Sportlerin und Teilzeit-Studentin

Nebst dem Training studiert die ehemalige KV-Angestellte derzeit in Teilzeit Sportmanagement in Chur. Die Flexibilität im Studium macht es möglich, dass sie ihre Profisportkarriere parallel zur Ausbildung verfolgen kann. Trainingslager auf Teneriffa, Wettkämpfe im Ausland und intensive Trainingseinheiten in der Schweiz fordern viel Flexibilität. Was sie jeden Tag antreibt, hart zu trainieren? «Es macht schlicht Spass und ich mag es, daran zu arbeiten, dass der Körper zur perfekten Symbiose mit dem Kopf wird», so Rahmani. Sie denke oft viel, manchmal zu viel. Deshalb sei Sprint genau das Richtige für sie, weil diese Distanz kaum Gedanken zulasse und sie sich trotzdem stetig verbessern könne. «Leistungssport ist eine Lebensschule. Ich verdanke einen Grossteil meines Lebens dem Sport.»

Leben ohne fremde Hilfe

Im Alltag geht Rahmani mit Hilfe von Prothesen. Diese seien so bequem, dass sie sie am Morgen an- und am Abend erst wieder ausziehe. Sie hätten manchmal sogar Vorteile, sagt sie mit einem Augenzwinkern: «Ich kann im Winter barfuss raus, um ein Paket reinzuholen und kriege keine kalten Füsse.» Die Alltagsprothesen störten sie nicht, damit zu rennen fühle sich aber an, als wenn man Skischuhe tragen würde.

Zu ihren Sprintprothesen, sogenannten Blades, kam sie dank eines Flyers in ihrem Orthopädie-Geschäft. «Es sieht zwar speziell aus, aber es ist ein geiles Gefühl. Mit Sprintprothesen ist das Rennen wieder wie vorher», sagt die Zürcherin.

Weder im Alltag noch im Training ist Rahmani auf fremde Hilfe angewiesen. Sie lebte gar vier Jahre allein im dritten Stock eines Mehrfamilienhauses ohne Lift.

Fit für Paris 2023

Rahmani blickt mittlerweile auf eine neunjährige Sportkarriere in der paraathletischen Leichtathletik zurück. Nach einer zuletzt verletzungsgeplagten Zeit fühlt sie sich nun wieder fit und freut sich auf die bevorstehenden Wettkämpfe der Sommersaison 2023. Ganz fett in ihrer Agenda eingetragen ist die WM in Paris vom 8.-17. Juli. «Dann will ich an meine Erfolge von 2018 anknüpfen und meine persönliche Bestzeit verbessern.»

«Einfach machen, weniger reden.»

Abassia Rahmani



Thurgauer School Dance Award (TSDA)

Die zweite Austragung des Thurgauer School Dance Awards (TSDA) wurde am 26. März 2022 erneut über «swiss-sports.tv» gestreamt. 24 Tanzteams mit insgesamt 306 Kindern und Jugendlichen wurden im Vorfeld durch ein Filmteam an ihren Schulen besucht. Die aufgenommenen Darbietungen wurden anschliessend im Kornhaus Romanshorn einer Jury präsentiert. Siegerteams gab es in vier verschiedenen Kategorien. Award Gewinnerinnen über alle Klassen hinweg wurde das Team «Breakdown» der Sekundarschule Thomas Bornhauser aus Weinfelden.



Sekundarschule Diessenhofen
7.-9. Klassen: 1

Sekundarschule Diessenhofen
7.-9. Klassen: 2

Primarschule
3./4. Klasse

Sekundarschule Müllheim
7.-9. Klassen: 1

Sekundarschule
7.-9. Klassen

Sekundarschule Sirmach
7.-9. Klassen: 1



Sekundarschule Tägerwilen
7.-9. Klassen: 1

Sekundarschule Remisberg Kreuzlingen
7.-9. Klassen: 1

Sekundarschule Altnau
7.-9. Klassen: 2

Sekundarschule Müllheim
7.-9. Klassen: 1

PMS Kreuzlingen
10-12. Klassen: 1

Primarschule Amlikon
3./4. Klassen: 1
5./6. Klassen: 1

**Sekundarschule Thomas
Bornhauser Weinfeldten**
7.-9. Klassen: 2

Sekundarschule Reben 4 Arbon
7.-9. Klassen: 1

Primarschule Wuppenau
5./6. Klassen: 2

Sekundarschule Münchwilen
7.-9. Klassen: 1

**Sekundarschule
Reben 4 Arbon**
7.-9. Klassen: 2
**Sekundarschule
Stacherholz Arbon**
7.-9. Klassen: 1

**Sekundarschule
Ägelsee Wilen bei Wil**
7.-9. Klassen: 2

- Primarschulen 3.-4. Klassen (2)
- Primarschulen 5.-6. Klassen (3)
- Sek I 7.-9. Klassen Schulsport (10)
- Sek I 7.-9. Klassen freiwilliger Schulsport (8)
- Sek II 10.-12. Klassen freiwilliger Schulsport (1)



Thurgauer Schulsporttag

Bei angenehmen Temperaturen und guten äusseren Bedingungen fand am 14. September 2022 der Thurgauer Schulsporttag statt. 127 Teams aus den 5. bis 9. Klassen kämpften auf der Sportanlage Burgerfeld in Kreuzlingen um wertvolle Punkte. Die Wettkämpfe der Primarschülerinnen und -schüler begannen bereits kurz nach 8 Uhr in der Früh. Nach deren Rangverkündigungen am Mittag starteten die Teams der Sekundarschulen.

Die insgesamt rund 1000 Schülerinnen und Schüler kämpften um jede Sekunde und jeden Zentimeter, um für das eigene Team ein möglichst gutes Resultat zu erzielen. Der Spassfaktor und die Freude am Sport kamen dabei keinesfalls zu kurz, was zu einer positiven Stimmung auf dem Sportplatz beitrug.

Resultate



Schweizer Schulsporttag

Nach den coronabedingten Absagen in den vergangenen zwei Jahren konnte der Schweizerische Schulsporttag im 2022 erfreulicherweise wieder durchgeführt werden. Folgende Sekundarschulklassen der 3. Oberstufe haben den Kanton Thurgau am Schweizer Finale in Chur vertreten:

Basketball Knaben	Sekundarschule Altnau	12. Rang
Handball Knaben	Sekundarschule Ost, Felben-Wellhausen	9. Rang
Leichtathletik Mixed	Sekundarschule Bruggfeld, Bischofszell	8. Rang
Leichtathletik Mädchen	Sekundarschule Egelmoos, Amriswil	12. Rang
Leichtathletik Mädchen	Sekundarschule Berg	14. Rang
Leichtathletik Knaben	Sekundarschule Egelmoos, Amriswil	3. Rang
Leichtathletik Knaben	Sekundarschule Weitsicht, Märstetten	9. Rang
OL Mixed	Sekundarschule Weitsicht, Märstetten	24. Rang
OL Mixed	Sekundarschule Weitsicht, Märstetten	31. Rang
Unihockey Mädchen	Sekundarschule Fisingen	14. Rang
Unihockey Knaben	Sekundarschule Tägerwilten	12. Rang
Volleyball Mädchen	Sekundarschule Halingen	14. Rang
Volleyball Knaben	Sekundarschule Sandbänkli, Bischofszell	4. Rang

Internationaler Bodenseeschulcup

Der Internationale Bodenseeschulcup fand im vergangenen Jahr in Lindau statt. Teams aus Rheinland Pfalz, Baden Württemberg, Vorarlberg, St. Gallen und dem Thurgau kämpften um Punkte in der Leichtathletik und im Handball. Folgende Thurgauer Schulklassen des 7. bis 9. Schuljahres nahmen am Schulcup teil:

Leichtathletik Knaben	Sekundarschule Sandbänkli, Bischofszell	4. Rang
Leichtathletik Mädchen	Sekundarschule Egelmoos, Amriswil	1. Rang
Leichtathletik Mädchen	Sekundarschule Egelmoos, Amriswil	2. Rang
Leichtathletik Knaben	Sekundarschule Egelmoos, Amriswil	4. Rang
Leichtathletik Mädchen	Sekundarschule Weitsicht, Märstetten	8. Rang
Handball Mädchen	Sekundarschule Stacherholz, Arbon	1. Rang
Handball Knaben	Sekundarschule Stacherholz, Arbon	2. Rang

«Blickwinkel Inklusion»

Bruno Barth

**Name**

Bruno Barth

Alter

57

Funktion

Geschäftsführer
Special Olympics Switzerland

«Wir haben in der Schweiz grundsätzlich verlernt, dass auch Menschen mit weniger Leistungsvermögen einfach dazugehören. Sie sind für die Gesellschaft ein extremer Mehrwert.»

Das findet Bruno Barth, Geschäftsführer von Special Olympics Switzerland. Eine unabhängige Stiftung, die vor allem von Sponsoren-, Spendengeldern und Gönnerbeiträgen lebt. Das sei zum einen harte Arbeit, habe aber auch Vorteile. «Wir sind sehr dynamisch und können sagen, was wir denken, weil wir keine Abhängigkeiten haben», so Barth.

Special Olympics Switzerland ist Teil von Special Olympics International – die grösste Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung, die weltweit Trainings und Anlässe ermöglicht. Special Olympics wurde in den 1960er in den USA gegründet, angestossen durch die Familie des damaligen US-Präsidenten John F. Kennedy, der eine Schwester mit Beeinträchtigung hatte. Für diese Menschen hat Sport laut Barth eine ganz besondere Bedeutung: «Es werden Selbstwertgefühl, körperliche Fitness, Selbständigkeit und Mut, Neues zu wagen, gefördert.»

«Wir müssen unser Denken revolutionieren»

Er ist überzeugt, dass wir sehr viel von Menschen mit Beeinträchtigung lernen können – gerade im Sport. Sportler:innen mit Behinderungen gehören seiner Meinung nach integriert in normale Sportvereine. «Wir geben lieber Geld aus und schaffen separierte Strukturen – da müssen wir unser Denken revolutionieren», sagt Barth. In seiner Funktion als Geschäftsführer von Special Olympics Switzerland ist es seine Mission, der Schweiz zu helfen, eine inklusivere Schweiz zu werden und die UN-Behindertenrechtskonventionen umzusetzen. Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sollen mit solchen mit traditionellen Lebenszielen zusammenkommen. Barth sieht Special Olympics Switzerland denn auch als Sportbewegung nicht als soziale Institution: «Wir bieten Menschen mit einer grossen Breite an geistiger Beeinträchtigung Wettkampfmöglichkeiten an, wobei nicht der Sieg, sondern die Freude am Mitmachen im Vordergrund steht.» So würden alle die Chance kriegen, Erfolg und positive Erlebnisse zu haben.



Special Olympics World Winter Games in der Schweiz

Sein Job ist für ihn ein Glücksfall: «Ich habe es noch keine Sekunde bereut.» Die Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung sei sehr erfüllend: «Immer emotional, fröhlich und die Kontakte mit den Eltern sind meist sehr berührend. So bleibt ihm auch ein Apéro speziell in Erinnerung, welcher eine Gemeinde für einen Special-Olympics-Teilnehmer ausgerichtet hatte, als dieser von den Weltspielen zurückkehrte. «Das war sehr ergreifend und auch für die Eltern ein sehr emotionaler Moment, weil ihr Sohn in diesem Moment als Sportler wahrgenommen wurde», erklärt Barth.

Im Jahr 2029 werden die Special Olympics World Winter Games in der Schweiz stattfinden. Davon erhofft sich Barth sehr viel. Zum einen werde es Special Olympics Switzerland und ihre Mission viel bekannter machen. Zum anderen wollen sie in jeder Sportart Schweizer Athlet:innen stellen. Noch fehlten diese in den Sportarten Eiskunstlaufen, Shorttrack und Tanzen. «Um dies zu ändern, braucht es die Schweizer Sportvereine und -verbände. Diese müssen ihre Verantwortung wahrnehmen und ihre Sportarten für alle zugänglich machen.»

IV-Gelder fördern die Separation, nicht die Inklusion

Gewisse Sportarten und Kantone leisten derzeit Pionierarbeit. Erst Anfang 2023 fand in Zug ein Inklusions-Handballturnier der «Together League» statt. Und der Kanton St. Gallen hat als einer der ersten Kantone eine Teilzeitstelle für Inklusion geschaffen.

Es gebe jedoch auch Hindernisse. «Wir merken, dass Behindertenorganisationen nicht wirklich an Inklusion interessiert sind», so Barth. Diese hätten Vereinbarungen mit der IV. Um deren Gelder zu erhalten, brauchen sie eigene Strukturen und Mitglieder. «Teile der IV-Gelder fördern die Separation, nicht die Inklusion», ist Barth überzeugt. Dieses Thema hat er dann auch weit oben auf der Agenda im Hinblick auf die Weltspiele 2029 im eigenen Land. «Behindertensport muss hinterfragt werden, Special-Teams sollen in herkömmliche Sportvereine inkludiert sein.»

Barth will aus den Winterspielen 2029 im eigenen Land das Maximum herausholen. Dafür brauche es angepasste Strukturen, mehr Leute, die sich gerne engagieren und viel mehr mediale Aufmerksamkeit. Nur ein Jahr danach wird Barth in Pension gehen. Seine Ziele bis da sind klar formuliert: «Wenn ich 2030 in Rente gehe, muss Special Olympics Switzerland und ihre Mission bekannter sein und Inklusion an einem anderen Punkt stehen als heute.»

«Behindertensport muss hinterfragt werden.»

Bruno Barth



Weiterbildungsmodul Winter und Sommer

Das Sportamt bietet jeweils in den Frühlingsferien eine zweitägige Schneesportweiterbildung für Lehrpersonen an. In diesem Kurs werden Impulse und Ideen für einen attraktiven Schneesportunterricht vermittelt. Zusätzlich werden die eigenen technischen Fähigkeiten gefördert und verbessert. Im Jahr 2022 nahmen insgesamt 20 Lehrpersonen von der Primar- bis Sekundarstufe II an der Weiterbildung teil.

Jeweils in der ersten Sommerferienwoche bietet das Sportamt zudem eine polysportive Woche für Lehrpersonen an. Die vielfältigen Kursmodule bieten einerseits neue Impulse für den Sportunterricht und andererseits werden die persönlichen Kompetenzen der Teilnehmenden erweitert. Im Jahr 2022 nahmen insgesamt 47 Lehrpersonen von der Primar- bis Sekundarstufe II an der Bildungswoche teil. Bedauerlicherweise musste die Hälfte aller Module aufgrund der geringen Teilnehmerzahl abgesagt werden.

Mittel- und Berufsschulmeisterschaften

Der «Verein Sportunterrichtender Lehrpersonen des Kantons Thurgau» (VSTG) organisierte im vergangenen Jahr fünf Mittel- und Berufsschulmeisterschaften in den Sportarten Futsal, Klettern, Lauf, Orientierungslauf und Volleyball. Zwei Meisterschaften mussten aufgrund der geringen Anzahl Teilnehmenden abgesagt werden.



Weiterbildungen



Anlässe / Wettkämpfe

Swiss Olympic Cardholder im Kanton Thurgau von 2019 bis 2022 in den einzelnen Sportarten

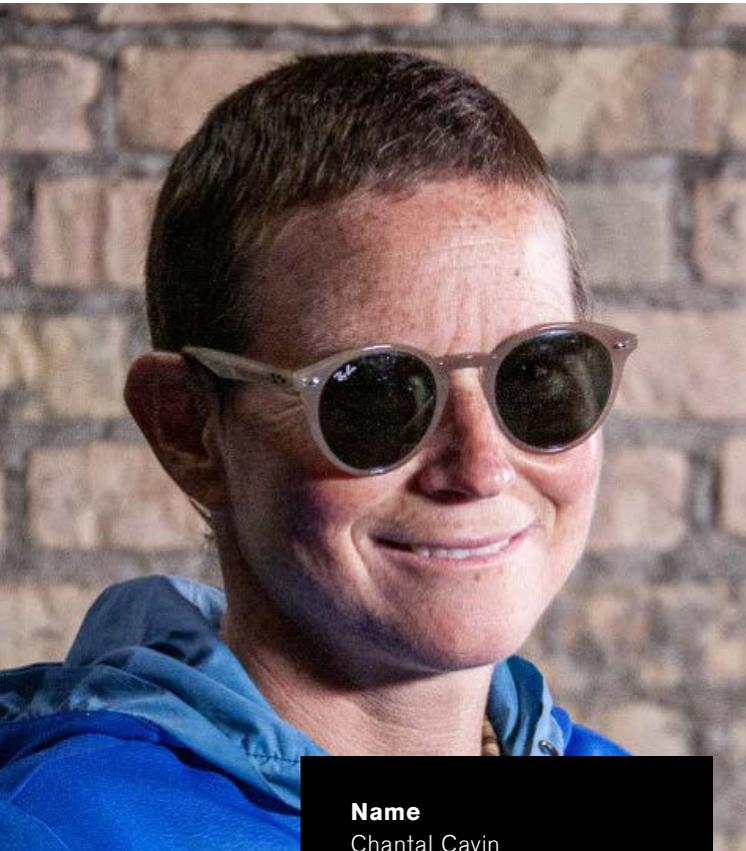
Sportart: Name	2022							2021				
	Swiss Olympic Cards				Swiss Olympic Talent Cards			Swiss Olympic Cards				Swiss O
	Gold	Silber	Bronze	Elite	National	regional	lokal	Gold	Silber	Bronze	Elite	National
Akrobatikturken					1	1						
American Football				2							1	
Armbrustschiesen				3							2	
Artistic Swimming												
Badminton					1	1						
Ballonfahren				2								
Basketball							1					
Beachvolleyball		1							1			
Behindertensport (Sommer)												
Billard												
Bob				2							2	
Bogenschiessen											1	
Boxen				1							1	
Curling												
Eishockey Frauen					4	5						4
Eishockey Männer					5	34	10					3
Eiskunstlauf					1	1						1
Eisstockschiessen				1							1	
Faustball				11	17	5					10	12
Fussball Frauen					4	7	10					6
Fussball Männer					5	17	105					4
Futsal				1							1	
Golf					2	1					1	4
Handball Frauen					1	11	1					2
Handball Männer					3	15	7					1
Judo					4	7						
Ju-Jitsu					1						1	1
Kanu: Polo				7	3	8					7	3
Kanu: Regatta		1		2		6						2
Kanu: Slalom									1			
Karate					10	18	3				2	
Kendo												
Kunstturnen				1	7	3		1			1	7
Leichtathletik			2	4	1	20	8		1	2	2	4
Minigolf				1								
Motorradfahren				1								
Orientierungslauf					2	9	4	1	1			2
Pentathlon			1			1				1		
Pferdesport: Concours Complet				1	1							
Pferdesport: Dressur				1								
Pferdesport: Endurance				1								
Pferdesport: Fahren				5							5	
Pferdesport: Springen	1			1	3	3		1				3
Pferdesport: Voltigieren				2	1							
Rad: Bahn		2							2			
Rad: BMX		1	1		1	1	1		1	1		
Rad: Kunstradfahren						2					2	2
Rad: MTB						2					4	2
Rad: Radball				1								1
Rad: Strasse	2			4	1		1	1			3	
Rettungsschwimmen				1								
Ringern							1					
Rollsport: Kunstlauf							1					
Rollstuhlsport (Sommer und Winter)				1	2							
Rudern							1		1			
Schach												
Schwimmen					3	13	13					3
Segelflug											1	
Segeln/Windsurfen			1		6	3				1		2
Skateboard												
Ski Alpin					1	3	1					
Ski Freestyle												
Skitourenrennen						1						
Snowboard			1			2	1			2		1
Sportklettern												
Sportschiessen		2			1	2	5		1	1	2	
Synchronized Skating				1							1	1
Taekwondo												
Tanzsport: Rock'n'Roll				1								
Tanzsport: Standard/Latein					4							
Tauziehen												
Tennis			1	1			1			1	2	
Tischtennis							1					
Triathlon												
Unihockey Frauen				1	6	13	2					10
Unihockey Männer		1		2	7	40	39	1			2	7
Volleyball Frauen					3	9					1	2
Volleyball Männer				2	2	8					3	
Wasserball Frauen					1	5					1	
Wasserball Männer				3	8	17					4	9
Wasserski/Wakeboard				2							3	
Total Cardholder Thurgau	3	8	7	74	123	298	213					
Total Cardholder Schweiz	83	323	299	2'230	3'551	8'689	8'109					



		2020							2019						
Olympic Talent Cards		Swiss Olympic Cards				Swiss Olympic Talent Cards			Swiss Olympic Cards				Swiss Olympic Talent Cards		
regional	lokal	Gold	Silber	Bronze	Elite	National	regional	lokal	Gold	Silber	Bronze	Elite	National	regional	lokal
	4					2	1								
					1							1			
					1		1					1		3	
	1				2							2			
		1		1	1				1	1		1			
			1		1					1		1			
						1								1	
5					1	6	3					1	5	2	
33						5	38	12					5	34	2
	2					1							1		2
5					7	11	2					9	12		
2	14					5	2	11					4	3	10
19	111					9	24	121					6	25	91
					1										
1					2	3	3				1	1	3	5	
6	5					1	4	6						9	5
27	14						26	16					4	11	7
11	6					2	8	5					1	17	5
					1	1						1	1		
4					6	4	3					7	3	1	
5						3	3						2	5	
				1											
					3	15	11	2			1	2	12	9	4
					1										
2					1	5	1	46					5	1	37
10	17		1	2	3	4	18	14		1		3	2	20	12
					3							3			
					1							1			
8	19	1	1				11	14	1	1				5	13
1						1							1		
					1							1			
					1										
					4							4			
2		1			2	4			1			2	2	3	
			1	2		1				1	2				
1	1			2			2							2	
1					2	1	2							2	
	2					2	1						1	2	
	1	1			1	1	1		1			2	1	3	
						1									
								1					1		1
1			1			1	1	1		1				1	3
1							1							2	
9	14				1	2	11	17				2	1	9	17
					2	1						1			
9						4	6							7	
					1							1			
2	2						3						1	1	
								1							
1							1							1	
1	2			1		2	1				1		1	1	1
1						1							1		
	9	1			3	1	2	2	1			6	1	1	1
					1	1						1			
					2	12						2	10		
						4							4		
2					1	1	3						2	5	
															1
11	4				1	6	20						5	20	
40	54	1			2	7	37	27	1			2	6	35	27
16					1	6	12					2	4	15	3
12					1	3	7					3	2	8	1
1												1			
13					8	10	8					8	6	14	
					1										

«Blickwinkel Inklusion»

Chantal Cavin



Name

Chantal Cavin

Alter

45

Funktion

4-fache Schwimmweltmeisterin,
Marathonläuferin, Projektleiterin
Behindertensport

Als blinde Marathonläuferin wird eine vermeintliche Einzelsportart plötzlich zum Teamsport. Chantal Cavin ist seit einem Sportunfall mit 14 Jahren vollständig blind. Im Training fiel sie auf den Hinterkopf, was eine Verletzung im Sehzentrum und damit die Erblindung auslöste. Der Unfall hat die heute 45-jährige Bernerin jedoch nicht daran gehindert, ihre Sportkarriere weiterzuverfolgen. Statt Judo wurde Schwimmen zu ihrer grossen Leidenschaft. Ihre Medallensammlung lässt sich sehen: Unter anderem holte sie viermal Para-WM-Gold, viermal Para-WM-Silber und einmal Para-WM-Bronze in diversen Schwimm-Disziplinen wie 100m, 400m Freestyle, 100m Butterfly oder 100m Brust. Doch ihre Schwimmkarriere war nicht nur von Erfolgen geprägt, fünf Ohr-Operationen erschwerten ihre Sportkarriere und zwangen sie schlussendlich wiederum, die Sportart zu wechseln. Gerne hätte sie zum Triathlon gewechselt, doch das Reglement, welches vorschreibt, dass sie den ganzen Wettkampf hindurch nur von einer einzigen Person begleitet werden darf, verunmöglichte ihr diesen Wunsch. Beim Marathon hingegen ist es ihr erlaubt, einmal den Guide zu wechseln, was sie jeweils nach der Hälfte des Rennens bei Kilometer 21 tut. Den Begleitern, den sogenannten Guides, kommt dann auch eine Schlüsselrolle im Blinden-Laufsport zu, da sie – verbunden durch ein Band – die Blinden führen.

14 Guides trainieren mit Cavin

Nach ihrer Schwimmkarriere musste sich Cavin zuerst ein neues Umfeld im Ausdauerlaufsport aufbauen. «Das Problem war, dass Schwimmer nicht so gerne joggen.» Mittlerweile hat sich um Cavin ein Guide-Team von 14 Personen gruppiert. Vier davon können mit ihr auch an den Wettkämpfen mithalten.



«Das tönt nach viel, ist es aber nicht, wenn man bedenkt, dass mich pro Wettkampf jeweils zwei Guides begleiten.»

Cavin merkt an: «Man ist immer nur so stark wie das schwächste Glied im Team.» Das musste sie bereits ein paarmal erleben – etwa als sie topfit nach Duisburg zum Marathon reiste, einer ihrer Guides dann kurz vor dem Rennen erkrankte und der andere in einen Seeigel trat. Oder ein anders Mal, als einer ihrer Guides an Durchfall litt und Cavin mehr vor den Toi-Toi-WC stand, als zu laufen. «Auf der Rangliste steht dann nicht, dass mein Guide Durchfall hatte, sondern meine gelaufene Zeit. Damit lernt man aber zu leben», erklärt Cavin.

«Selbst entscheiden, ob man inkludiert werden will»

Und wie steht sie zur Inklusion? «Inklusion ist enorm wichtig. Man muss aber jeden Fall einzeln anschauen», meint Cavin. Inklusion sei auch, wenn man selbst bestimmen könne, ob man inkludiert werden will oder nicht. Einige Menschen würden sich wohler fühlen, wenn sie in separater Form Sport machen können.

Cavin läuft rund 150 Kilometer pro Woche – die erste Trainingseinheit macht sie meist morgens vor 6.00 Uhr. Nebst Ausdauer gehört auch das Training am Bändel mit den Guides dazu, die immer dabei sind. «Das ist essenziell, weil man während des Laufes in einen Gleichschritt kommen muss», erklärt Cavin.

So viel wie möglich «selber machen»

Die Bernerin und ehemalige Bank-Angestellte arbeitet heute nebst ihrem grossen Sportpensum noch in einer 80%-Anstellung als Projektleiterin im Behindertensport und

in einem Gesundheitszentrum. Im Alltag ist sie teilweise auf Hilfe angewiesen. «Mein erstes Wort als Kind war «selber». Das möchte ich auch heute soweit möglich beibehalten», so Cavin, die ihr Geld selbst verdient. Die Digitalisierung hat zu ihrer Selbständigkeit beigetragen. So helfen ihr eine spezielle Tastatur im Büro oder die Natel-Sprachausgabe, sich im Alltag zurechtzufinden. Auch einkaufen geht heute online. Auch wenn die Barrierefreiheit noch nicht überall gegeben sei.

Nebst der Arbeit und dem Sport bleibt zwar nicht mehr viel Zeit übrig, für einen Kafi mit Freunden reicht es aber allemal. Geselligkeit ist ihr wichtig. Ein Leben ohne Sport kann sie sich nicht vorstellen. «Aktuell habe ich das Gefühl, noch schneller laufen zu können», so Cavin. «Und ich will schauen, was ich schweizweit schaffen kann.» Den Marathon von Zürich konnte sie 2016 bereits als 25. Frau overall beenden. Auch dieses Jahr will sie wieder antreten. Wie stark ihre Form aktuell ist, sei schwierig abzuschätzen, da sie letztes Jahr auf einer Bierscherbe ausgerutscht war und sich einer Operation unterziehen musste. Glaubt man ihrem Motto, wird sie aber stärker zurückkommen denn je: «Lache nie über jemanden, der einen Rückschritt macht, er könnte Anlauf nehmen.»

«Man ist immer nur so stark wie das schwächste Glied im Team.»

Chantal Cavin

Behindertengerechtigkeit Thurgauer Sportanlagen

Damit Menschen mit Beeinträchtigungen selbständig am kulturellen Leben – wozu auch der Sport zählt – teilnehmen können, müssen die Sportstätten für alle zugänglich sein. Dabei ist vor allem der hindernisfreie Zugang für Gehbehinderte ein wichtiges Kriterium, aber auch Erleichterungen für Sehbehinderte sind für einen hindernisfreien Zugang umzusetzen. Zur Beurteilung der Ist-Situation im Kanton Thurgau wurden von unserer Praktikantin Sara Peterhans 44 Sportstätten aus sechs verschiedenen Kategorien (Dreifachturnhalle, Freibad, Hallenbad, Kunsteisbahn, Tennishalle, Leichtathletikanlage) auf ihre Zugänglichkeit untersucht.



Resultate

Mountainbike-Konzept: Projektstart und Bedürfnis-Workshop

Im Kanton Thurgau gibt es bereits seit vielen Jahren eine aktive Mountainbike-Szene. Die gesteigerte Beliebtheit des Sports und die zunehmende Anzahl von Mountainbikerinnen und Mountainbikern führte allerdings auch immer wieder zu Konflikten mit Spaziergängern, Jägern, Wildtieren oder der Forst- und Landwirtschaft.

Um auf diese Problematik zu reagieren hat der Regierungsrat Mitte Juni 2022 das für den Langsamverkehr (Fuss- und Veloverkehr) zuständige Tiefbauamt beauftragt, ein Mountainbike-Konzept zu erarbeiten. Für dessen Erarbeitung wurde die Firma Allegra Trails GmbH aus Pontresina engagiert. Das Mountainbike-Konzept soll Massnahmen aufzeigen, um ein legales, zielgruppenspezifisches und attraktives Mountainbike-Angebot im Kanton zu schaffen.



Weitere Informationen entnehmen Sie der Webseite des Tiefbauamtes:

Schnupperangebote – neues Unterstützungsgefäss im Swisslos Sportfonds

Mit Schnupperangeboten werden Vereine finanziell entschädigt, die sich für die Sportförderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen engagieren. Personen aller Altersklassen erhalten bei den Schnupperangeboten die Möglichkeit, verschiedene J+S Sportarten kennen zu lernen, ohne in einem Verein Mitglied zu sein. Bei Erwachsenen fehlt in Mannschaftssportarten häufig ein adäquates Angebot. Dies soll mit den Schnupperangeboten abgedeckt werden.

Ziele

Die Schnupperangebote erfüllen folgende Ziele:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum (lebenslangen) Sporttreiben animieren
- Verschiedene J+S Sportarten kennen lernen
- Einblick in die Aktivitäten eines Vereins erhalten
- Mitgliedergewinnung für Vereine
- Talentsichtung für Vereine

Eingabe Gesuch

Gesuche sind mittels Gesuchsformular vor dem Start eines Schnupperangebots einzureichen. Zu spät eingereichte Gesuche können nicht berücksichtigt werden.

Bedingungen

- Anbieter eines Angebots muss ein Verein sein
- Ein Verein kann nur je ein Angebot für Kinder/Jugendliche und Erwachsene innerhalb von 6 Monaten abrechnen
- Angebote sind grundsätzlich kostenlos (Ausnahme Eintrittsgelder in Schwimmbad, Curlinghalle, Eisbahn, o.Ä.)
- Ferienpass-Angebote können nicht abgerechnet werden
- Lager können nicht abgerechnet werden
- Eine zusätzliche Abrechnung eines Angebots über J+S ist nicht möglich
- Angebote für Kinder und Jugendliche müssen von ausgebildeten und anerkannten J+S Leiterpersonen geleitet werden

Varianten

Offenes Sportangebot

- Innerhalb eines Halbjahres werden maximal 10 Lektionen angeboten
- Mindestdauer einer Lektion: 60 Minuten
- Entschädigung pauschal: Fr. 50 pro Lektion

Schnupper(halb-)tag

- Halbtage (Minstdauer 3 Stunden)
- Ganztage (Minstdauer 6 Stunden)
- Entschädigung pauschal:
Halbtage Fr. 250 / Ganztage Fr. 500
- Pro Kalenderjahr wird je ein Schnuppertag im Frühsommer und Herbst vom Sportamt definiert und entsprechend beworben. Angebote dürfen aber auch zu anderen Zeitpunkten durchgeführt werden.

Sportfonds



Breitensport



«Blickwinkel Inklusion»

Rahel Früh

**Name**

Rahel Früh

Alter

29

Funktion

Bankangestellte, Trainerin
Turngruppe mit beeinträch-
tigten Menschen «Plusport
Romanshorn»

In Romanshorn trainieren einmal pro Woche Menschen mit einer Beeinträchtigung. Das ist nur möglich, dank Trainer:innen, die mit Leidenschaft dabei sind. Eine von ihnen ist Rahel Früh. Die 29-Jährige ist seit über zehn Jahren dabei und kam durch ihre Mutter dazu. «Ich konnte mich sehr schnell dafür begeistern. Es ist auch nach zehn Jahren noch abwechslungsreich und ich lerne immer wieder auch für mich selbst», sagt Früh, die nach der Pädagogischen Hochschule (PH) nun als Kundenberaterin auf einer Bank arbeitet. «Ich habe gelernt, flexibel zu bleiben und mich nicht aus der Ruhe bringen zu lassen.» Wenn man unkompliziert auf die Wünsche der Menschen in ihrer Turngruppe eingehe, dann geniessen sie die Aktivitäten und man habe gemeinsam eine gute Zeit. «Ich lerne durch sie Flexibilität und positive Emotionen – unabhängig vom Erfolg», sagt Früh, die selbst den ESA-Leiterkurs Erwachsenensport gemacht hat, um Trainerin zu sein.

Am öffentlichen Leben teilnehmen

Nebst dem Training finden auch regelmässig Anlässe statt. Es gibt zwei Volleyballturniere im Jahr – eines in Romanshorn und eines in Amriswil, dann polysportive Spiel- und Sporttage, vereinsinterne Clubmeisterschaften, gemeinsames Grillieren, die Generalversammlung und ein jährliches Weihnachtsessen. «Die Leute kommen gerne zum Training, sie haben es aber auch gerne gmöig», sagt Früh über die Vereinsmitglieder bei Plusport Romanshorn.

Insgesamt trainieren in Romanshorn zwischen 15 und 20 aktive Turnerinnen und Turner mit Beeinträchtigung. Einige haben eine körperliche, andere eine geistige Beeinträchtigung wie Autismus, Downsyndrom oder Lernschwäche. Die Gruppe wird

von insgesamt neun Leiter:innen und Helfer:innen betreut. Fünf Vorstands- und einige Passivmitglieder gehören ausserdem zum Verein.

Unterschiedliche Gefühlslagen

Die Trainingsvorbereitung falle ihr meist leicht: «Ich war an der PH und bin ausgebildete Lehrerin, die Unterrichtsvorbereitung ist mit der Trainingsvorbereitung vergleichbar.» Schwieriger sei es jedoch, flexibel zu bleiben, für das, was man in der Halle antrifft. «Die Gefühlslagen können sehr unterschiedlich sein. Manchmal muss man zuerst zuhören, bevor das Training beginnen kann», so Früh. Aktuell seien sie gut aufgestellt im Trainer:innen-Staff. Mehr Leitende mit Ausbildung wären aber nötig.

Die Turner:innen seien sehr herzliche Leute, die gerne eine Umarmung haben oder Händchen halten. «Da bleiben wir aber professionell und grenzen uns ab», erklärt Früh. Die Stimmung in der Halle sei vergleichbar mit einer Schulklasse. «Die Emotionen gehen schnell hoch, Dinge sind aber auch rasch wieder verziehen. Die Teilnehmenden können sich sehr am Gewinnen, aber auch einfach am dabei sein freuen.»

«Das ist ein Teil ihres Privatlebens»

Inklusion ist für Früh ein sehr wichtiges Thema. Auch deshalb hat sie ihre Bachelorarbeit zum Thema Inklusion im schulischen Umfeld geschrieben. Als Verein geben sie sich Mühe, nebst dem Training auch am Leben in der Öffentlichkeit teilzunehmen – etwa mit Besuchen bei anderen Vereinen oder mit der Teilnahme am Weihnachtsmarkt. «Die vergangenen Besuche beim örtlichen Fischerei- oder Kanuverein und in der

Ludothek sind bei den Teilnehmenden sehr gut angekommen», sagt Früh, die sich verpflichtet fühlt, die Inklusion analog der UN-Behindertenrechtskonvention voranzutreiben.

Der Sport gebe den Menschen mit Beeinträchtigung mehr, als man vielleicht denke. «Das ist ein Teil ihres Privatlebens. Viele leben in Institutionen und können durch den Sport andere Gspänli treffen», erklärt Früh. Und es fördere zusätzlich ihre Eigenständigkeit – weil sie selbständig mit dem Zug zum Training reisen.

Dass bei ihnen im Training sehr verschiedene Beeinträchtigungen zusammentreffen, sei kein Problem. «Wir passen das Programm so an, dass jede und jeder etwas davon hat. Etwa mit Alternativen beim Postenlauf», erzählt Früh. Doch am liebsten werde sowieso gespielt. Die ersten 30 Minuten des Trainings sind fix fürs Einturnen reserviert. Danach können die Teilnehmenden meist wählen, ob sie lieber Volleyball spielen oder am alternativen Training teilnehmen wollen.

Eine Alterslimite fürs Turnen gibt es grundsätzlich nicht. Meist kommen die Leute ab der Oberstufe in die Halle, die ältesten Teilnehmenden sind momentan 60 Jahre alt. Es gilt das Kredo: «Solange man sich genug fit fühlt, darf man bei uns mitturnen», resümiert Früh.

«Ich lerne Flexibilität und positive Emotionen – unabhängig vom Erfolg.»

Rahel Früh

Sportkommission

Zwecks Beratung von Fragen zur Förderung von Sport und Bewegung setzt der Regierungsrat eine kantonale Sportkommission ein. Darin sind Kanton, Gemeinden, Schulen und insbesondere Sportverbände vertreten. In der aktuellen Legislatur haben folgende Personen Einsitz in der Sportkommission:

Präsidentin

Knill Monika

Regierungsrätin Dep. für Erziehung und Kultur

Sekretariat

Leemann Martin

Chef Sportamt

Mitglieder

Blaser Manfred

Thurgauer Leichtathletik Verband

Hirsbrunner Jürgen

Verein sportunterrichtender Lehrpersonen Thurgau

Imhof Kilian

Regionaler Orientierungslauf-Verband Nordostschweiz

Küng Patrick

Thurgauer Fussballverband

Pfister Erich

Rudervereinigung Thurgau

Schäfer Jorim

Verband Thurgauer Gemeinden

Schnegg Tom

Volley Amriswil

Schrepfer Urs

Verband Thurgauer Schulgemeinden

Schwager Philipp

Thurgauer Turnverband

Stark Markus

Vereinigung Thurgauer Sportverbände

Tobler Stephan

Sportstiftung

Weber Linus

Schwimmclub Kreuzlingen (Wasserball)



Über uns.

Veranstaltungen 2023

Das Sportamt führt jährlich zahlreiche Veranstaltungen durch. Die Daten sowie detaillierte Informationen zu den Jugendsportcamps, Vereinsschmiedekursen, Schulsportanlässen, Lehrpersonenweiterbildungen, Sportlehrungen, dem Thurgauer Sportpreis oder dem Sportforum sind über folgenden QR-Code einsehbar:



Veranstaltungen 2023

Für die Sportförderung
im Kanton Thurgau
engagieren sich folgende
Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter:

Martin Leemann
Chef Sportamt
058 345 60 02
martin.leemann@tg.ch

Michael Krucker
J+S Kaderbildung
058 345 60 03
michael.krucker@tg.ch

Hanu Fehr
J+S Jugendausbildung
058 345 60 05
hanu.fehr@tg.ch

Geraldine Basler
Sekretariat
058 345 60 07
geraldine.basler@tg.ch

Remo Keller
Finanzen
058 345 60 04
remo.keller@tg.ch

Sportamt Thurgau
Zürcherstrasse 177
8510 Frauenfeld
058 345 60 00

www.sportamt.tg.ch

